



Ohr = ucho

Auge = oči

Herz = srdce

Prsty – sinus – čelní dutiny

Niere = ledvina

Schlafstörung = nespavost

Wirbelsäule = páteř

Po und Taille = křížová kost, kostrč

Schulter = rameno

Leber = játra

Nebennieren = nadledvinky

Magen = žaludek

Dünndarm = tenké střevo

Ischias

Nacken = krk

Lunge = plíce

Schilddrüse = štítná žláza

Dickdarm = tlusté střevo

Blase = močový měchýř

Kopf = hlava

Je skvělé nechat se rozmazlovat! Uvolněte se při reflexní masáži a prožijte tuto do hloubky pronikající metodu k odstranění nevyrovnaností Vašeho těla a pro aktivaci jeho samoléčebných sil. Rozmazlete sebe i svého partnera úžasně uvolňující tlakovou masáží. Reflexní masáž nohou má původ v lidové medicíně amerických Indiánů a ve staré Číně. Američan W. Fitzgerald spojil znalosti školní medicíny s metodami indiánské lidové medicíny a rozdělil tělo 10 svislých zón, které mají všechny reflexní body v nohách. Tak se chodidlo podobá mapě a je podobně rozděleno, přičemž každá oblast této mapy

reflektoricky účinkuje na určitou část těla nebo orgán. Úspěšně se tato masáž používá v józe, ayurvédě a ve wellness. Cílem je posílení zdravotního stavu, uvolnění a odpoutání se od všedního dne.

Příprava ošetření:

Postarejte se o čerstvý vzduch a klidnou a pohodlnou atmosféru.

Při samomasáži nohou neohýbejte příliš kolena, aby napětím v kolenou nedošlo k blokádám.

Při partnerské masáži si masírovaný lehne do pohodlné polohy na zádech na pohovku, lehátko nebo lůžko a masírující mu sedí u nohou. Doporučuje se kolena podložit srolovanou dekou. Masáž začíná vždy na pravé noze. Reflexní masáž nohou je jednoduchá a účinná manuální metoda pro ošetření mnoha zdravotních problémů. Uvolňuje a je velmi příjemná. Jemným tlakem prstů jsou stimulovány energetické body, samoléčivé síly jsou aktivovány a energetické blokády uvolněny. Tato terapie pomáhá tělu k vnitřní rovnováze a je vhodná pro lidi každého věku.

Možnosti ošetření

- Posílení zdraví
- Odstranění odpadních a jedovatých látek z organismu
- Zlepšení prokrvení
- Posílení imunitního systému
- Bolesti hlavy a migréna
- Svalové blokády
- Poruchy zažívání
- Menstruační bolesti
- Záněty močového měchýře

Nechte se překvapit a pociťte živost nohou jiným způsobem.