

# www.Orbisana EMS – Skládací masážní podložka na nohy

č. výrobku 146 513762

## Příručka

*Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi tohoto výrobku. Přečtěte si prosím pečlivě tuto příručku dříve, než uvedete přístroj do provozu. Příručku dobře uschovejte pro případné budoucí použití.*

**Dobrý nástroj  
pro zlepšení  
krevního oběhu!**

# EMS

|            |                  |                 |                                |
|------------|------------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>EMS</b> | <b>LED režim</b> | <b>9 úrovní</b> | <b>20 minut<br/>automatika</b> |
|------------|------------------|-----------------|--------------------------------|



*Doporučujeme Vám, aplikovat přístroj 1x za den. Přístroj se po 10 sekundách automaticky vypne, pokud nezaznamená žádný kontakt s nohama.*

## 1. Identifikace produktu

### Co znamená technologie EMS?

Elektrická svalová stimulace (EMS), známá také jako neuromuskulární elektrická stimulace (NMES), je spouštění svalových kontrakcí pomocí elektrických impulsů. Impulzy napodobují akční potenciál vycházející z centrálního nervového systému a způsobují kontrakci svalů. EMS se ukázal jako velmi účinný nástroj pro aktivní posílení svalů.

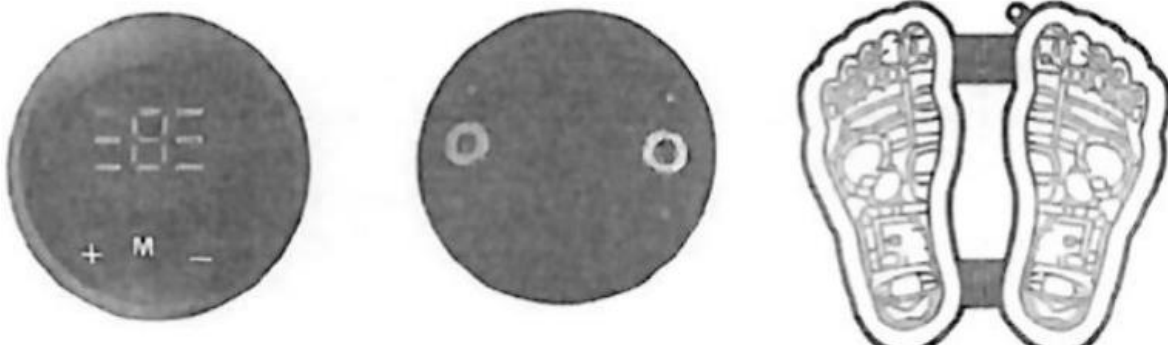
### K čemu se EMS používá?

- k posílení svalů
- k rehabilitačním účelům
- jako prevence ztráty svalů z důvodu atrofie
- ke zvýšení lokální cirkulace krve
- k uvolnění svalů
- ke kosmetickému zpevnění svalů

### Technická data

- funkce: EMS-stimulace nohou
- uživatelský režim: A – F (6 režimů)
- stupně intenzity: 9 stupňů
- provozní napětí: 3 V –
- výstupní proud: maximum 9,8 mA
- doporučená okolní teplota při provozu: 15 – 35 °C
- automatické vypnutí: 20 minut
- frekvence: 1 – 100 Hz
- zdroj napájení: 200 mAh akku
- rozměry: 30 x 29 cm

### Popis přístroje



Obrázek 1 – ovládání (pohled zepředu)

Obrázek 2 – ovládání (pohled zezadu)

Obrázek 3 – podložka na nohy

## 2. Zamýšlené použití

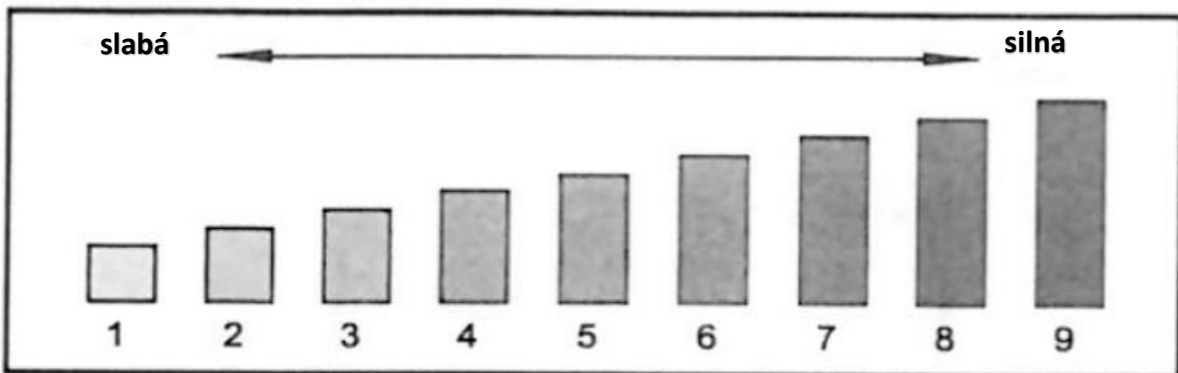
### Důležité!

Používejte prosím tento přístroj pouze podle pokynů, které jsou popsány v této příručce. Nejedná se o lékařský přístroj. Poskytnuté informace slouží pouze pro informační účely a nenahrazují rady od vašeho lékaře nebo od poskytovatele zdravotní péče.

### Vlastnosti výrobku

- **Nízkofrekvenční ošetření využívá rytmus a jemné impulsy.** Nízká frekvence je speciální elektrická energie s pravidelným rytmem pulzů. S odpovídajícím výkonem a rychlostí nízké frekvence působí na tělo pravidelným a jemným pulzem. Jemnost nízké frekvence odpovídá masážnímu účinku lidské ruky, jako je tlak, jemné mačkání a poklepávání.
- **Na výběr je 6 funkcí**
  - a) Na výběr je 6 režimů funkcí s jednoduchým ovládáním.
  - b) Pokud není přístroj aktivní, automaticky se po 10 sekundách vypne.

**Intenzita simulace je rozdělena do 9 úrovní (intenzita 1-9)**



Pokud přístroj používáte poprvé, nastavte si prosím nízkou intenzitu. Poté, co si zvyknete na nízkou intenzitu, můžete pomalu intenzitu zvyšovat. Přístroj disponuje celkem 6 režimy. Pro více detailů si prosím přečtěte následující pokyny k režimu masážního přístroje.

### Obsluha

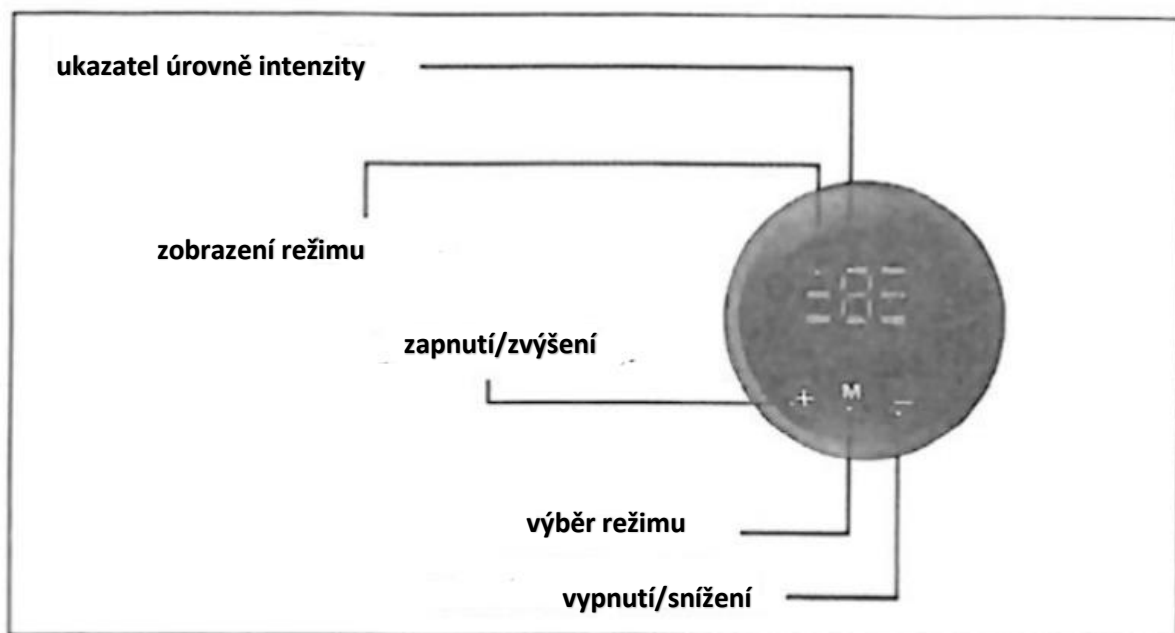


Pro zapnutí přístroje nebo zvýšení intenzity přístroje stiskněte tlačítko +. Provozní displej se postupně zesvětluje.

Pokud chcete intenzitu přístroje snížit nebo přístroj zcela vypnout, stiskněte tlačítko -. Provozní displej poté zhasne.

- Intenzitu můžete nastavit v 9 stupních.
- Tlačítkem M si můžete vybrat ze 6 dostupných režimů (A–F).
- Výměna baterií: Pokud jsou baterie slabé, otevřete prosím kryt prostoru pro baterie na zadní straně a nahradte vypotřebovanou akku baterii novou 180 mAh akku.

## Uživatelské kroky



- Pro dosažení efektivního tréninku se úroveň intenzity těla automaticky mění.
- Kompletní aplikace trvá 20 minut.
- Aplikujte masáže s masážní podložkou nejvýše 1x za den.
- Nižší intenzita může prodloužit životnost baterie. Provozní čas baterie může být zvyšováním intenzity zkrácen.
- Při nízkých teplotách je výkon baterie nižší a počet použití na baterii je nižší, než je zde uvedeno.

## 3. Bezpečnostní pokyny

### Varování

Nepoužívejte prosím tento výrobek na následující části těla, jinak by mohlo dojít ke zranění nebo k problémům s kůží či k tělesným problémům.

- části těla v blízkosti masážní oblasti, jako je hrudník a ramena (hlava, obličej atd.)
- rány a oči, ústa, vagína atd.
- části těla, které byly ten stejný den masírovány
- místa po chirurgickém zákroku a zraněné části těla
- kovové a plastové implantáty
- páteř, tetovaná místa

Nepoužívejte prosím tento přístroj na jiné části těla, než je uvedeno v této příručce.

### **Všeobecné bezpečnostní pokyny**

- Tento EMS přístroj by neměl být používán k tomu, aby ošetřoval diagnostikované bolesti nebo je zmírňoval.
- Než budete ošetřovat bolestivé symptomy, měli byste se nejprve poradit se svým lékařem.
- Pro bezpečné a správné použití přístroje Vám doporučujeme pečlivě pročíst všechny zde uvedené pokyny, než uvedete přístroj do provozu.

### **Opatření**

- Používejte nízkou intenzitu a kratší dobu, abyste si svaly zvykli na masáž a vyhnuli jste se nadměrné stimulaci.
- Výrobek skladujte výhradně mimo dosah dětí a domácích zvířat.
- Tento výrobek není voděodolný. Neponořujte přístroj do vody či do jiných kapalin. Nečistěte přístroj vodou.
- Nepoužívejte výrobek, pokud máte podvrtnutí nebo zranění na noze, chodidle, kotníku, achilovce nebo na lýtku.

### **Další důležité bezpečnostní pokyny**

- Tento výrobek je vhodný jen pro soukromé účely. Tento výrobek není vhodný pro profesionální lékařské účely.
- Používejte pouze příslušenství, které bylo dodané s masážní podložkou.
- Nepoužívejte tento přístroj na místech s vysokou vlhkostí, jako jsou koupelny.
- Nepřetěžujte napětí v zásuvce.
- Pokud vykazuje přístroj chybnou funkci, odpojte jej od zdroje napětí a obraťte se na zákaznický servis. Nepokoušejte se přístroj sami opravit. Tímto se jinak ruší platnost záruky.
- Nedovolte, aby se přístroj dostal do kontaktu s kovovými předměty, jako jsou přezky na opasku nebo šperky.

### **Následující okruh uživatel nesmí podložku používat**

- Osoby, které mají kardiostimulátor nebo implantovaný automatický defibrilátor (AICD).
- Těhotné ženy.
- Osoby s hlubokou žilní trombózou (DVT), aby se zabránilo mobilizaci krevní sraženiny.
- Osoby trpící na vysoký krevní tlak.
- Osoby, které trpí na onemocnění srdce.

### **4. Rozsah dodávky**

- ovládací zařízení
- podložka
- příručka

### **5. Čištění a péče**

- Příklad není voděodolný. Neponořujte jej do vody ani do jiných kapalin. Nečistěte přístroj vodou.
- Pro vyčištění otřete přístroj pouze čistým, suchým hadříkem.



### Likvidace starého přístroje

Tento výrobek nepatří na konci své životnosti do běžného domácího odpadu, ale do recyklačního sběrného dvora pro elektrické a elektronické přístroje. Symbol přeškrtnuté popelnice na výrobku, v příručce a na obalu, Vás na to upozorňuje.



# Elektrické a elektronické přístroje

## *Informace pro domácnosti*

Zákon o elektrických a elektronických přístrojích (ElektroG) obsahuje velké množství požadavků na zacházení s elektrickými a elektronickými zařízeními. Ty nejdůležitější jsou shrnuty zde.

### **1. Oddělený sběr starých přístrojů**

Elektrické a elektronické přístroje, které se staly odpadem, jsou označovány jako staré přístroje. Majitelé starých přístrojů je musí sbírat odděleně od netříděného komunálního odpadu. Staré přístroje nepatří do běžného domácího odpadu, ale do speciálních sběrných a návratných míst.

### **2. Baterie, akku a také svítivky**

Majitelé starých přístrojů musí obvykle před odevzdáním na sběrné místo oddělit staré baterie a akumulátory, které nejsou ze starého přístroje vyjmuty, a také lampy, které lze ze starého přístroje vyjmout, aniž by došlo k jeho zničení. To neplatí, pokud jsou stará zařízení připravována k opětovnému použití za účasti orgánu veřejné správy pro nakládání s odpady.

### **3. Možnosti vrácení starých přístrojů**

Majitelé starých přístrojů ze soukromých domácností je mohou bezplatně odevzdat na sběrná místa orgánů veřejné správy odpadů nebo na sběrná místa zřízená výrobcem nebo distributory ve smyslu ElektroG.

Prodejny s prodejní plochou minimálně 400 m<sup>2</sup> pro elektropřístroje a obchody s potravinami s celkovou prodejní plochou minimálně 800 m<sup>2</sup>, které nabízejí elektropřístroje několikrát ročně nebo trvale a nabízejí je na trhu, podléhají povinnosti zpětného odběru elektrických a elektronických zařízení. To platí i pro prodej pomocí komunikačních prostředků na velkou vzdálenost, pokud skladovací a expediční plocha činí minimálně 800 m<sup>2</sup>. Distributoři musí v zásadě zajistit, že budou přijati zpět poskytnutím vhodných možností vrácení v přiměřené vzdálenosti od příslušného koncového uživatele.

Možnost bezplatného vrácení starého přístroje existuje u distributorů, kteří jsou povinni jej odebrat mimo jiné v případě, že je koncovému uživateli určen nový přístroj stejného typu, který v podstatě plní stejné funkce.

V případě dodání nového zařízení do soukromé domácnosti je možné staré zařízení stejného typu odevzdat i tam k bezplatnému vyzvednutí „přístroje pro přenos tepla“, „zobrazovací přístroje“ nebo „velká zařízení“ (poslední s alespoň jedním vnějším rozměrem více než 50 centimetrů). Koncoví uživatelé jsou při uzavírání kupní smlouvy dotázáni na odpovídající záměr vrácení. Existuje také možnost bezplatného vrácení starých přístrojů, které v jakémkoliv vnějším rozměru nejsou větší než 25 centimetrů, na sběrná místa distributorů bez ohledu na nákup nového přístroje, omezeně na tři staré přístroje na typ přístroje.

#### **4. Oznámení o ochraně osobních údajů**

Staré přístroje často obsahují citlivé osobní údaje. To se týká zejména zařízení informačních a telekomunikačních technologií, jako jsou počítače a chytré telefony. Ve vlastním zájmu mějte na paměti, že každý koncový uživatel je odpovědný za vymazání dat na starých zařízeních určených k likvidaci.

#### **5. Význam symbolu "přeškrtnutá popelnice"**

Často zobrazovaný symbol přeškrtnuté popelnice na elektrických a elektronických přístrojích poukazuje na to, že každý přístroj na konci své životnosti je nutné dát odděleně od netříděného komunálního odpadu.

### **Informace podle § 4, odst. 4, elektrický zákon**

#### **1. Následující baterie, případně akku jsou obsaženy v tomto elektrickém přístroji:**

**Typ baterie:** 200 mAh, dobíjecí

**Chemický systém:** Lithium-Ion

#### **2. Informace o bezpečném vyjmutí baterií nebo akumulátorů:**

##### ***VAROVÁNÍ:***

**Ujistěte se, že je baterie zcela vybitá!**

- Prostor pro baterie prosím otvírejte s opatrností.
- Opatrně vyjměte baterie nebo akku.
- Baterie případně akku a přístroj lze nyní zlikvidovat samostatně.