

NÁVOD K POUŽITÍ

Jak používat PAIN@GONE

PAIN@GONE je připraven k okamžitému použití a nevyžaduje žádnou přípravu. Vezměte PAIN@GONE do ruky a pevně obepněte ukazováček kolem kovového kroužku. Přiložte PAIN@GONE na místo bolesti a stiskněte 30 až 40 krát tlačítko. Ucítíte lehký impuls. PAIN@GONE je účinný i přes lehký oděv. Vydrží více jak 100 000 impulzů bez jakékoliv údržby.

Jak PAIN@GONE pracuje?

Každé kliknutí vysílá drobné impulzy (1-2Hz) podél nervových cest do mozku, který vyšle endorfiny (přirozená obrana těla proti bolesti). Opakujte ošetření tak, jak je doporučeno – v žádném případě se nelze předávkovat.

Od jaké bolesti PAIN@GONE uleví?

PAIN@GONE využívá princip Transcutaneous Nerve Stimulation (TNS). TNS reguluje chronické i akutní bolesti, jako je svalová bolest, bolesti zad, ramene, rukou a nohou, bolesti hlavy, migrény, tenisový loket, sportovní úrazy, ischias a podobnou fyzickou bolest. Tato metoda se úspěšně používá v nemocnicích a příslušných klinikách po celé Evropě již řadu let.

POUZE K VNĚJŠÍMU POUŽITÍ

UPOZORNĚNÍ - PAIN@GONE nepoužívejte:

- Jestliže používáte kardiostimulátor
- Na krku zepředu a ze strany (krkavice, hltan a hrtan)
- Kolem srdce
- Během řízení auta
- Pokud jste v prvních 16ti týdnech těhotenství
- Kolem očí
- Přímě na implantovaných kovových implantátech (desky, čepy, šrouby). Může to způsobit některé potíže, ale ne poškodit
- Na mokrou či vlhkou pokožku
- V blízkosti kyslíku nebo hořlavin
- Pokud trpíte epilepsií
- Na otevřené rány

VAROVÁNÍ

- Předčtěte si návod před použitím
- Uchovejte mimo dosah dětí
- Výrobek ani doporučení nemohou nahradit léky, diagnostikovat či léčit jiné stavy
- Poradte se s Vaším lékařem, zajímáte-li se o použitelnost tohoto produktu ve vztahu s Vaším stavem, anebo berete léky, jako jsou steroidy/warfarin atd.
- Nedovolte dětem mladším 8 let používat PAIN@GONE bez dozoru dospělých
- Uchovejte návod na bezpečném místě

Péče o PAIN@GONE

PAIN@GONE nevyžaduje žádnou údržbu ani kontrolu po celou dobu životnosti a může být čištěn na povrchu pomocí jemného, lehce vlhkého hadříku.

Neinvazivní akupunktura

Výzkumy ukázaly, že stimulační pero, jako je PAIN@GONE, může být použito pro neinvazivní akupunkturu. Držte se jednoduchého průvodce a podle potíží naleznete příslušné akupunkturální body. Jsou-li pro dané ošetření uvedeny více jak tři body, začněte prvními třemi. Nejste-li spokojeni s výsledkem, kombinujte body tak, až najdete pro Vás tu nejlepší kombinaci. Klikněte 20-25krát na každý Vámi používaný bod.

Když ošetřujete migrénu či bolesti hlavy, musíte použít stimulaci na opačné straně těla (máte-li bolest či migrénu na pravé straně hlavy, měli byste stimulovat body na levé straně těla, např. na levé ruce či zápěstí).


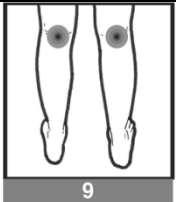
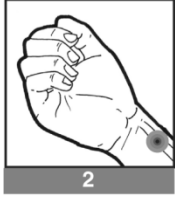


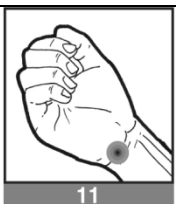
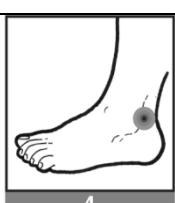
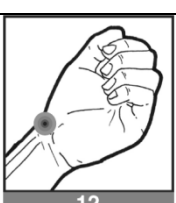
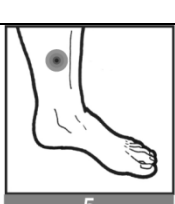
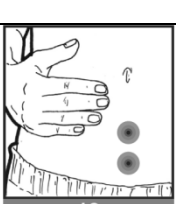
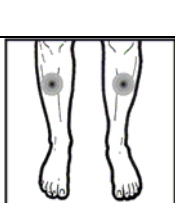
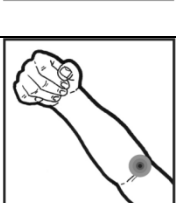
Co je to AKUPUNKTURA?

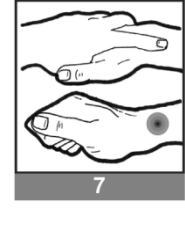
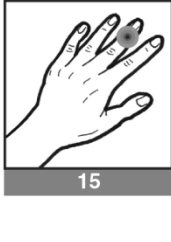
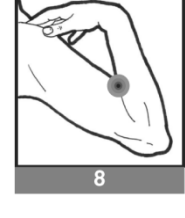
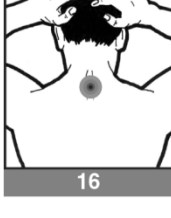
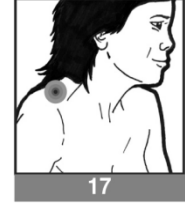
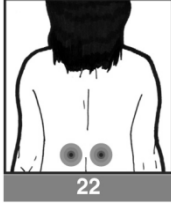
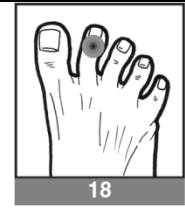
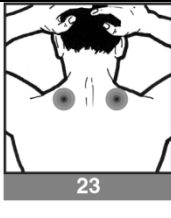
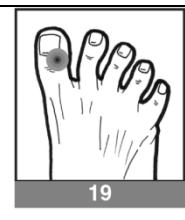
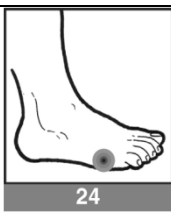
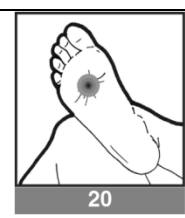
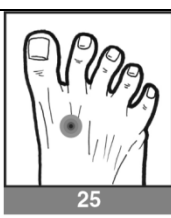
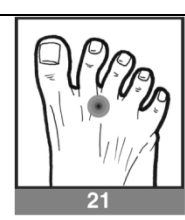

Akupunktura je známá již více než tři tisíce let, ale teprve nedávno získala uznání, jako léčba, která je účinná u chronických a dlouhotrvajících bolestí. Použití PAIN@GONU na akupunkturní body stimuluje mozek k produkci endorfinů, tělu přírodních látek na potlačení bolesti. Použijte níže uvedené pokyny s přehledem akupunkturních bodů k volbě nejvíce prospěšných bodů pro Váš zdravotní stav a pro zajištění maximální úlevy od bolesti.

Přehled Akupunkturních bodů

Hlava		Trup	
Hlava: zranění a bolest	8-3-7-6-2-10-1-11-20-23	(Noční) Křeče nohou:	4
Bolesti hlavy:		Hrudník:	3-2-1-7
· všeobecně	1-3-7-4-6-2-10-11-19-20	Břicho:	
· migréna	1-7-12	· nahoře	5-6
Hrdlo:	10-3-14-1-7-12	· dole	9-5-6-2-19
Bolesti zubů:	4-1-18-21	Vaječníky a děloha:	8-13-5-6
Ucho:	3-1	Kýla:	5-6-19
Ruce a nohy		Ischias:	9-4-5-6-24-22
Paže:	8-3-2-12-17-23	Svalové křeče:	25-26
Artritida/Artróza	Použijte Pain Gone v místě bolesti	Plíce:	7
Nohy:	9-4-5-6	Žaludek:	8-5-6-2
Stehenní svaly:	9	Menstruace:	13-5-2-15-26-19
Loket:	8-3-2-14-1-23	Krk:	8-1-7-16-17-26-23
Kotník:	4-5-6-1-25-18-19-20	Bolesti zad:	
Ruce:	3-2-10-1-12	· všeobecně	9-4-5-6-17-20-22-23
Kyčle:	4-5-6	· horní část	17-22-23-9-4
Kolena:	9	· dolní část	4-5-6-20
Podpaží:	2-12	Natažené svaly:	4
Předloktí:	8-2-10-1-12	Houser/ústřel:	9-4-5-6-1-7-24
Dlaně:	7-3-12	Varlata:	4-5-6
Ramena:	8-3-2-14-1-7-17-26	Močovod/genitálie:	13-25-26-19

Prsty:	10-3-2-1-12	Hypertenze krku:	8-4-1-7
Chodidla:	4-5-6-1-25-18-19-20	Nervové bolesti/neuralgie:	4

	Akupunkturní body		Akupunkturní body
	1-Vybraný bod je vhodný pro řešení většiny problémů horní části těla. Stiskněte palec s ukazováčkem a hledaný bod najdete na konci záhybu mezi palcem a ukazováčkem. Aplikujte po uvolnění ruky.		9-Bod leží mezi dvěma koleními šlachami v zadní části kolena. Pozn.: nepoužívejte tento akupunkturní bod, máte-li křečové žíly.
	2-Hledaný bod je dva palce pod nejdelší čarou na vnitřní straně zápěstí, uprostřed mezi šlachami.		10-Bezprostředně dole za nehtem na vnější straně palce.
	3-Bod je přesně proti bodu 2 na vnější straně zápěstí, v jedné přímce s prostředním prstem.		11-Na nejdelší rýze vnitřní strany zápěstí, v prodloužené linii s malíčkem.
	4-Akupunkturní bod najdete ve výklenku hned za vnější hlezenní kostí (kotníkem).		12-Na nejdelší rýze vnitřní strany zápěstí, v jedné linii s palcem.
	5-Tento bod se obvykle používá v kombinaci s bodem 6. Bod 5 je vzdálen na šířku dlaně nad koncem vnitřní hlezenní kosti (kotníku), těsně za kostí holenní.		13-První bod je čtyři prsty pod pupkem. Další bod se stejným účinkem - dva prsty pod prvním bodem
	6-Vybraný bod je velmi efektivní při problémech v dolní části těla, zejména v kombinaci s bodem 5. Je na šířku dlaně pod dolní částí kolenní česky, v dutině mezi holenní kostí a svalů dolních končetin.		14-Bod najdete v záhybu ruky na vnitřní straně lokte směrem od palce

	<p>7-Sepněte ruce tak, že váš ukazováček leží na horní straně vašeho zápěstí (horní kresba). Hledaný bod leží v místě ukazováčku na prodloužené linii palce v malé dutině (spodní kresba). Aplikujte po uvolnění ruky.</p>		<p>15-Na prostředním prstě, hned za nehtem na straně co nejbliže od palce.</p>
	<p>8-Ohněte ruku a umístěte prst na ohyb v paži podle obrázku. Natáhněte ruku a použijte tento bod.</p>		<p>16-Mezi dvěma nejvíce vyčnívajícími obratli v horní části páteře.</p>
	<p>17-V horní část ramene, uprostřed mezi krkem a vnějším bodem ramene.</p>		<p>22-Tyto body se nacházejí na zádech, v pomyslné linii mezi lokty, asi dva palce od páteře po obou stranách.</p>
	<p>18-Bezprostředně za nehtem druhého prstu, na vzdálenější straně co nejdále od palce</p>		<p>23-Body jsou mírně za svalem mezi krkem a rameny, trochu blíže k paži než ke krku</p>
	<p>19-Na palci u nohy, za nehtem a lehce na straně od ostatních prstů.</p>		<p>24-Na vnější straně chodidla, mírně za posledním kloubem malíčku na noze.</p>
	<p>20-Zespodu uprostřed chodidla hned za bříškem šlapky.</p>		<p>25-Dva palce nad místem spojení palce a druhého prstu u nohy na horní části chodidla (pod nártem).</p>
	<p>21-Bod je právě v místě, kde se spojuje druhý a třetí prst u nohy</p>		<p>26-Přímo nad místem, na kterém se spojuje palec a druhý prst nohy (chodidla).</p>

Technické informace

Popis: Ruční piezoelektrický stimulátor

Název zařízení: PAIN@GONE

Klasifikace: Zdravotnické **přístroj** třídy IIa (CE0086)

Použití: PAIN@GONE je navržen pro dosažení úlevy od bolesti bez použití léků

Specifikace výrobku:

Přibližné rozměry: délka/průměr – 132mm/20mm

Způsob použití: PAIN@GONE umístit v místě bolesti či akupunkturních bodů. Stiskem tlačítka se generuje elektrický impulz, který je veden pomocí elektrody v místě dotyku s pokožkou pacienta. Výsledkem této nervové stimulace -Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)- je uvolnění tělu přirozených látek potlačujících bolest - endorfinů – a tím dochází k úlevě od bolesti.

Výstupní energie: 2,6mJ, 2000Ω

Požadavek na energii: Žádný vnější zdroj není třeba

Životnost: 2-3 roky při doporučeném používání – 3krát denně / 30-40 kliknutí

Údržba: Přístroj nevyžaduje žádnou údržbu, sterilizaci či dezinfekci. PAIN@GONE může být čištěn na povrchu pomocí jemného, lehce vlhkého hadříku.

Provozní prostředí, přeprava a skladování:

Teplota: -20°C až +50°C

Relativní vlhkost: 10% až 95%

Elektromagnetická slučitelnost

PAIN@GONE odpovídá EN 60601 Electro Magnetic Compatibility (EMC) testu (EN 60601-1-2:2001 36.201 + 36 202 a EN 61000-4-2:1995 + A1:1998 + A2:2001). Používání PAIN@GONE nemůže být ovlivněno zásahem jiným elektrickým či elektronickým vybavením. Vliv na jiná elektrická/elektronická zařízení během používání nebyl zkoumán, ale nemůže být vyloučen. Bližší informace jsou k dispozici na vyžádání.

Bezpečnostní předpisy:

PAIN@GONE splňuje EN 60601-1:1990 + A1"1993 + A2:1995

Kvalita jakosti:

Výroba splňuje požadavky ISO 13485:2003. PAIN@GONE odpovídá evropským požadavkům na zdravotnické **prostředky** 93/42/EEC