

# Homcom

## Veslařský trenažér

INada053V01\_DE\_A91-048

### Příručka

**„DŮLEŽITÉ! PEČLIVĚ PŘEČTĚTE A USCHOVEJTE PRO PŘÍPADNÉ BUDOUCÍ POUŽITÍ.“**

#### **Bezpečnostní pokyny**

Před tím, než uvedete přístroj poprvé do provozu, přečtěte si pečlivě tyto bezpečnostní pokyny a podle toho přístroj používejte. Tato opatření jsou uvedena, aby se zabránilo poškození přístroje a zranění uživatelů.

! v trojúhelníku – **Varování – Snížení rizika zranění osob:**

1. Před začátkem cvičebního programu se obraťte na svého lékaře, abyste se ujistili, že nemáte žádné fyzické nebo zdravotní obtíže, které mohou představovat riziko pro vaše zdraví a vaši bezpečnost.
2. Ukončete cvičení, pokud se u Vás objeví následující symptomy: bolesti, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, malátnost, závrať, nevolnost nebo jakékoliv jiné obtíže. Ihned vše konzultujte s lékařem.
3. Děti a postižené osoby nenechávejte bez dozoru používat tento přístroj. Domácí zvířata udržujte mimo dosah přístroje.
4. Přístroj postavte na čistý a rovný povrch na ochranu podložku, aby se nepoškodila podlaha nebo koberec. Na všech stranách od přístroje nechte volný prostor alespoň 30 cm.
5. Před použitím tohoto přístroje prověřte, zda jsou pevně utaženy všechny matice a šrouby. Abyste přístroj udržovali ve skvělém stavu, kontrolujte pravidelně přístroj na známky poškození nebo opotřebení.
6. Pokud byly nalezeny poškozené díly, ihned je vyměňte. Přístroj opět znovu použijte, jakmile bude bezchybně fungovat.
7. Pokud vychází z přístroje během provozu nepříjemné zvuky, přestaňte přístroj používat. Poté opět znovu přístroj použijte, až bude problém vyřešen.
8. Při použití přístroje noste vhodné oblečení. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo zachytit do koleček přístroje nebo do jiných dílů. Vyhněte se také příliš těsnému oblečení, které by mohlo pohyb omezovat nebo v něm zabraňovat.
9. Během použití držte pevně rukojeť.

10. Tento přístroj je vhodný pouze pro domácí použití. Přístroj není vhodný pro terapeutické účely, také pro použití ve sportovních zařízeních a v jiných veřejných zařízeních.

**! v trojúhelníku – Pozor**

1. Tento přístroj je určen pro osobní a vnitřní použití, není vhodné pro komerční účely. Přístroj nepoužívejte venku.
2. Přístroj nestavte do blízkosti zdrojů tepla nebo otevřených plamenů.
3. Aby se snížila možnost zranění, provádějte před cvičením protahovací a zahřívací cviky. Tím budou svaly a klouby připraveny na zátěž.
4. Rychlost tréninku, intenzitu a dobu zvyšujte postupně.
5. Přístroj může být použit současně jedním člověkem.
6. Ihned přestaňte přístroj používat, jakmile se u Vás objeví závratě nebo jiné obtíže. Poradte se se svým lékařem.

*Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi veslařského trenažéru. Přečtěte si prosím pečlivě tuto příručku, než začnete přístroj používat.*

## **Bezpečnostní informace**

**! v trojúhelníku – Varování**

- Nepoužívejte veslovací trenažér, pokud máte horečku, jste unavení nebo jste pili.
- Vždy se ujistěte, že starší lidé a děti jsou vždy pod dohledem dospělých osob, když přístroj používají. Pokud nejste v dobré tělesné kondici, obraťte se před použitím přístroje na svého lékaře.
- Noste vhodné oblečení. Vyhněte se nošení pantoflí nebo sukní, pokud přístroj používáte.
- Nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Neveslujte na plný výkon, dokud se s technikou necítíte dobře.
- Veslovací trenažér nesmí být použit osobami s hmotností vyšší než 120 kg. Jinak může dojít k chybné funkci nebo ke škodám.

**! v trojúhelníku – Pozor**

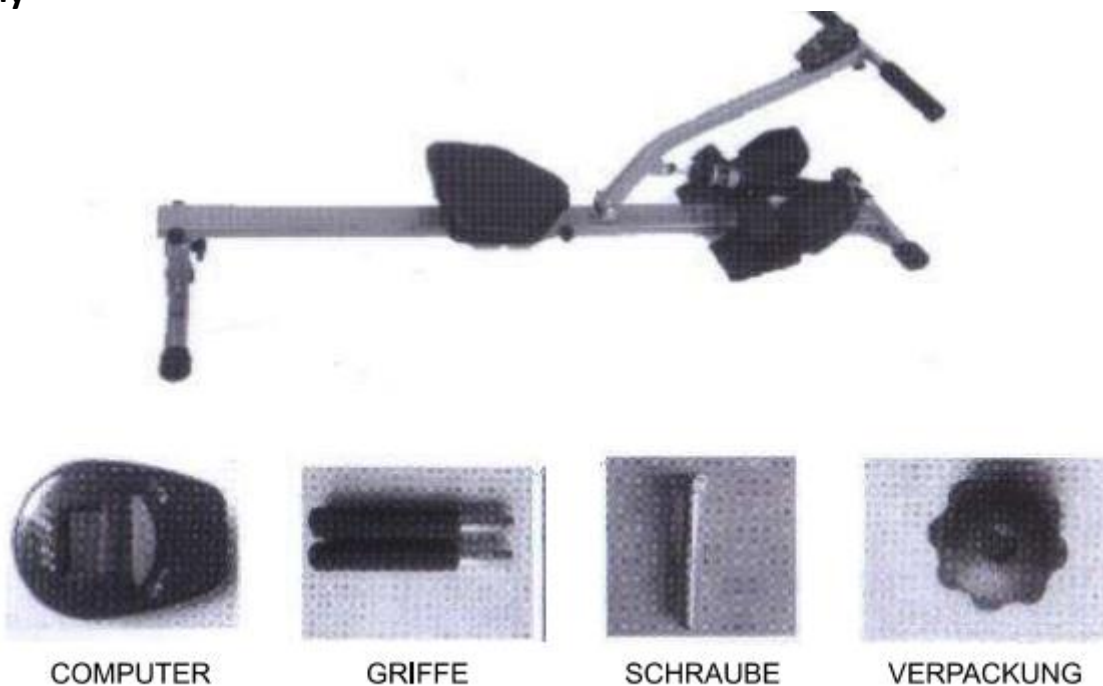
- Veslovací trenažér je určen pro soukromé použití. Veslovací trenažér není vhodný ke komerčnímu použití.
- Veslovací trenažér držte mimo dosah zdrojů ohně.
- Nevhodné opravy, změny nebo demontáž, mohou vést ke škodám, poruchám nebo k nehodám.
- Cvičte v otevřeném prostoru, odstraňte nebezpečné látky.
- Veslovací trenažér postavte na rovný povrch, dejte pod něj podložku, aby se nepoškodila podlaha.
- Pokud není trenažér používán, držte jej mimo dosah:
- A: nadměrného tepla a chladu B: venkovního prostoru a přímého slunečního světla C: plynové trouby a ohně D: studena a vlhka E: dětí F: kouře a olejových výparů

## Funkce počítače



zleva: nové nastavení, čas, počet, kalorie, celkový čas, Scan, režim (Modus)

## Díly



viz obrázek výrobku

viz obrázky dílů zleva: počítač, rukojeti, šroub, těsnění

## Sestavení

1. Otevřete karton a vyjměte produkt.
2. Sestavte dohromady rukojeti.
3. Sestavte počítač.
4. Sestavte zadní nohu.
5. Hotovo.

