

Bežecký pás „GO“

č. výrobku 140126649

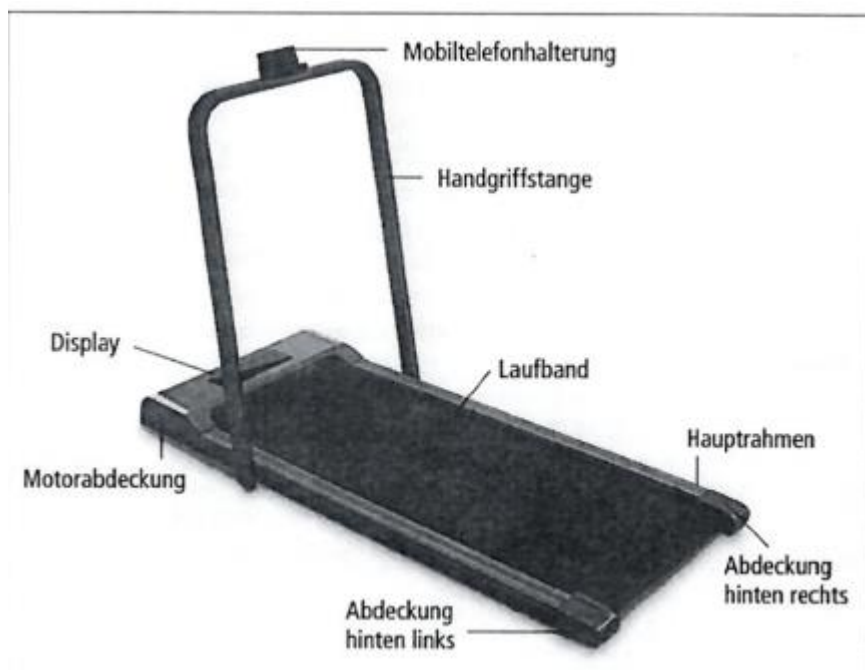
Příručka

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi tohoto výrobku. Přečtěte si prosím pečlivě tuto příručku dříve, než uvedete přístroj do provozu. Příručku dobře uschovejte pro případné budoucí použití.

Obsah

1. Popis přístroje.....	02
2. Rozsah dodávky.....	03
3. Bezpečnostní a varovné pokyny.....	03
4. Pokyny pro instalaci.....	08
5. Trénink na běžecím pásu.....	09
6. Obsluha.....	11
7. Péče a údržba.....	11
8. Poradce při potížích.....	11
9. Výměna baterií.....	11
10. Schéma a seznam jednotlivých dílů.....	13
11. Technická data.....	13

1. Popis přístroje



Označení všech dílů přístroje je uvedeno následovně:

popis shora ve směru hodinových ručiček: držák na mobilní telefon, rukojeti – tyče, běžecký pás, hlavní rám, kryt zadní pravý, kryt zadní levý, kryt motoru, displej

2. Rozsah dodávky

- 1 x hlavní přístroj
- 1 x silikonový olej v lahvi
- 1 x imbusový klíč
- 1 x dálkové ovládání
- 1 x bezpečnostní klip
- 1 x příručka

3. Důležité bezpečnostní pokyny

Pozor

- Před montáží si prosím pečlivě přečtěte montážní návod. Pokud by se při montáži vyskytly nějaké problémy, obraťte se prosím na náš zákaznický servis.
- Pokud by byl výrobek poškozen z důvodu nevhodných lidských opatření nebo násilnou montáží nebo nefungoval, nebude akceptováno navrácení ani výměna!
- Z důvodu zajištění bezpečnosti je přísně zakázáno dobrovolně pohybovat tělem přístroje nebo přístrojem během provozu, aby nedošlo k náhodnému přiskřípnutí prstů nebo těla. Neneseme žádnou odpovědnost za nesprávné použití.
- Bezpečnostní okruh: 1000 mm x 1000 mm za přístrojem, po každé 500 mm na levé a pravé straně přístroje.
- Děti nesmí přístroj používat. Nikdy nenechte děti hrát si s přístrojem.
- Nerespektování těchto pokynů může vést ke zranění.
- Ujistěte se, že se v blízkosti nenachází žádné osoby nebo domácí zvířata (v zadní, spodním a předním prostoru přístroje), když přístroj používáte nebo jej nabíjíte, sestavujete nebo jej přemísťujete na jiné místo.
- Přečtěte si prosím pečlivě tuto příručku dříve, než přístroj použijete.
- Uschovejte prosím příručku pro případné budoucí použití.
- Vzhled, barva nebo povrchový vzor výrobku závisí na skutečných okolnostech.

Bezpečnostní a varovné pokyny

- Přístroj je vhodný pro umístění ve vnitřních prostorách, aby nebyl poškozen vlhkostí. Chraňte přístroj před cákající vodou. Do přístroje nesmí vniknout žádná cizí tělesa.
- Před tréninkem se oblékněte do vhodného sportovního oblečení a do vhodných bot.
- Přístroj připojujte vždy přímo k síti. Nepoužívejte žádné prodlužovací kabely nebo vícenásobné zástrčky.
- Zástrčka musí být spolehlivě uzemněna a zástrčka musí být speciálně zabezpečená, aby se předešlo sdílení s jinými elektrickými přístroji.
- Děti by měly být mimo dosah běžeckého pásu, aby se předešlo nehodám.
- Je potřeba se vyhnout přetíženému provozu po delší dobu, jinak dojde k poškození motoru a regulátoru a urychlí se opotřebení a stárnutí ložisek, pojezdového řemene a pojezdové desky.
- Zredukujte prach ve vnitřním prostoru. Důležité větrací otvory udržujte a vyhněte se silným statickým nábojům, které mohou ovlivnit normální provoz elektronických měřicích přístrojů (tréninkových počítačů) a řídicích zařízení.
- Po použití prosím přístroj vypněte.
- Zajistěte dobrou cirkulaci vzduchu v místnosti, kde přístroj používáte.

- Připněte prosím během tréninku kabel bezpečnostního klíče na oblečení, k zajištění rychlého a bezpečného vypnutí v případě nouze.
- Pokud se během použití necítíte dobře nebo pohodlně, ihned ukončete trénink a poraďte se se svým lékařem.
- Po použití musí být silikonový olej skladován na místě, které není přístupné dětem, aby se předešlo vážným následkům při požití.

Varování

- Nenoste během tréninku žádné volné oblečení nebo šperky. Vlasy a oblečení udržujte mimo dosah pohyblivých částí běžeckého pásu.
- Příklad, síťový kabel/zástrčku udržujte mimo dosah zdrojů tepla, přímého slunečního záření, vody, vlhkosti, ostrých hran a podobně.
- Nejprve vždy přístroj vypněte a poté vytáhněte zástrčku ze zásuvky před tím, než s přístrojem pohybujete, než jej přestavujete nebo jej přepravujete.
- Příklad nerozebírejte a nepokoušejte se přístroj sami opravit, což může vést k vážným následkům, k poškození nebo k těžkému zranění. V případě chybné funkce nebo poškození odneste prosím přístroj do kvalifikované odborné dílny na přezkoušení a opravu.
- Příklad připojujte k zásuvce, jejíž obvod je chráněn 20-A pojistkou.

Upozornění na fyzický stav uživatele!

- Pokud se u Vás během tréninku vyskytnou závratě, bolesti na prsou, nevolnosti nebo dušnost, ihned ukončete trénink a vyhledejte svého lékaře.
- Pokud zaznamenáte bolest v pase, necitlivost nohou nebo chodidel, závratě, bušení srdce nebo jakoukoli jinou fyzickou bolest způsobenou koordinací během cvičení, která se liší od obvyklého nebo normálního pocitu, okamžitě přestaňte cvičit a vyhledejte lékaře.
- Pokud se léčíte nebo trpíte tělesnými omezeními, poraďte se před použitím s odborným lékařem:
 - a) Osoby, které v současnosti trpí bolestmi v pase nebo které v minulosti utrpěly zranění nohou, pasu a krku. Necitlivost nohou, pasu, krku a rukou (chronická onemocnění, jako je vyhřezlá ploténka, spodylolistéza, cervikální protruze atd.)
 - b) Osoby trpící deformující artritidou, revmatismem a dnou.
 - c) Osoby trpící na osteoporózu.
 - d) Pokud máte poruchy krevního oběhu (onemocnění srdce, cévní onemocnění, vysoký krevní tlak atd.)
 - e) Pokud máte funkční poruchy dýchacích orgánů.
 - f) Pokud nosíte lékařské – elektronické implantáty s umělými regulátory srdeční frekvence.
 - g) U zhoubných nádorů.
 - h) Při trombózách nebo těžkém lipomu, poruchách krevního oběhu nebo různých kožních infekcích nebo podobných příznacích.
 - i) Při kognitivních poruchách způsobených závažnými poruchami periferního prokrvení u diabetu.
 - j) Při kožních traumatech.
 - k) Při vysoké horečce (38 stupňů Celsia nebo více).
 - l) Pokud máte abnormální nebo zakřivené zádové kosti.

- m) Ženy, které jsou těhotné nebo by mohly být těhotné nebo se nachází ve fázi menstruace.
- n) Když se necítíte dobře a potřebujete si odpočinout.

Zákazy!

- Nepoužívejte přístroj, pokud je prasklý kryt, zlomený nebo rozpojený (když vystupuje vnitřní struktura) nebo pokud se uvolnily svařované díly. V takovém případě to může vést k nehodám nebo ke zranění.
- Během tréninku neskákejte na přístroj nebo přístroj nevypínejte. Při spadnutí můžete přijít k úrazu.
- Nepoužívejte nebo neskladujte přístroj na místech s přímým slunečním zářením, na místech s vysokou teplotou jako například v blízkosti trouby nebo topných přístrojů, jako jsou například elektrické vyhřívané koberce.
- Nepoškoďte síťový kabel, neohýbejte jej nebo jej násilně nepřekrucujte. Mimo jiné nestavte na síťový kabel těžké předměty a pevně jej nedržte. V takovém případě to může vést k požáru nebo k elektrickému šoku.
- Přístroj nesmí být současně používán dvěma a více osobami. Dejte pozor na to, aby se osoby ve vašem okolí k Vám během tréninku nepřibližovaly. V takovém případě to může vést k nehodám nebo ke zranění díky pádu.

4. Pokyny k instalaci

1. Otevřete obal a vyjměte jednotlivé díly. Dobře a viditelně vše rozložte na podlahu. Prověřte prosím rozsah dodávky ihned při vybalování, zda je dodávka úplná a nejeví známky poškození, ke kterému došlo při transportu.
2. Rukojeti-tyče upevněte 2 šrouby a těsněním k hlavnímu rámu.
3. Nasadte bezpečnostní klip do magnetického úseku rukojeti. Poté připojte přístroj ke zdroji napájení a začněte s tréninkem. Použijte dálkové ovládání pro zapnutí přístroje a pro nastavení rychlosti. Pokud není bezpečnostní klip umístěn v magnetickém úseku, bude na displeji zobrazena chybová hláška E07. **viz obrázek**

5. Trénink na běžeckém pásu

Na začátku: Pokud jste delší dobu netrénovali, chvíli jste nebyli aktivní nebo máte extrémní nadváhu, musíte začít pomalu a tréninkový čas postupně pomalu navyšovat, eventuálně jen pár minut týdně. Zkombinujte zdravou výživu s nejjednodušším, ale efektivním tréninkem. To vám pomůže cítit se lépe, vypadat zdravěji a více si užívat života. Seznamte se prosím s běžeckým pásem dříve, než se na něj postavíte a začnete s tréninkem.

Zahřátí: Před každým tréninkem je potřeba provést 5-10 minut zahřívací cvičení.

Dýchání: Ústa a nos nesmí být během tréninku zakryté. Zkoordinujte dýchání a pohyb. Pokud by bylo dýchání příliš rychlé (dušnost), ihned trénink ukončete.

Frekvence tréninků: Po tréninku důležitých svalových partií, potřebují tyto svaly 48 hodin odpočinek, aby docházelo ke jejich budování. Stejně svalové partie trénujte jen každý druhý den.

Intenzita tréninku: Intenzita každého tréninku je nastavena podle stavu individuálního tělesného cvičení. Trénink vedte principem postupného zatěžování. V počáteční fázi tréninku je bolest svalů normálním jevem. Při pravidelném tréninku svalové bolesti postupně ustupují.

Výživa: Aby nebylo zažívací ústrojí přetěžováno, měli byste sport provozovat nejdříve jednu hodinu po jídle. Po cvičení vyčkejte alespoň půl hodiny, než se najíte.

Protahování

Nezávisle na tom, jak rychle běžíte je lepší, se před tréninkem protáhnout. Zahřáté svaly jsou po 5-10 minutách zahřátí flexibilní a méně náchylné ke zranění. Dělejte alespoň 10 sekund protažení na jednu nohu a toto opakujte na konci tréninku.

- 1. Dotýkání se prstů na nohou:** Ohněte se pomalu dopředu tím, že ohnete kyčle a uvolníte se v zádech a ramenou během ohýbání horní části těla. Jemně se spusťte dolů, jak je to pohodlné, a vydržte v pozici po dobu 10 sekund.
- 2. Zadní stehna:** Posadte se na podlahu, pravou nohu natáhněte a levou nohu ohněte chodidlem naplocho proti pravému stehnu. Ohněte se přes pravé chodidlo dopředu a vydržte v této pozici 10 sekund. Uvolněte se a opakujte stejný postup s levou nohou. Opakujte 2x až 3x.
- 3. Lýtka a achilovka:** Postavte se proti zdi a položte na zeď obě ruce. Podepřete se jednou nohou a druhou dejte za sebe tak, aby celá chodidla ležela na podlaze. Ohněte přední nohu a nakloňte se ke stěně, zadní nohu držte rovně, natáhněte lýtko a Achillovu šlachu. Držte tak po dobu 5 sekund a opakujte s druhou nohou. Cvičení opakujte dvakrát až třikrát.
- 4. Přední stehna/protažení nohou (kvadriceps):** Postavte se pevně na podlahu. Zvedněte jednu nohu dozadu a stejnou rukou uchopte klenbu chodidla, druhou rukou se opřete pro rovnováhu o zeď. Nyní přitáhněte patu k hýždím, koleno směřuje dolů (bez roztažení). Horní část těla zůstává vzpřímená. Vyhněte se předklonu pánve (vypoulená záda) aktivním napínáním břišních svalů. Cvik opakujte s druhou nohou, celkem dvakrát.
- 5. Protažení vnitřní strany stehna:** Sedněte si na podlahu a přitáhněte obě nohy k tříslům – chodidla k sobě. Udržujte záda rovná a předkloňte se přes chodidla. Napněte stehna a vydržte 5 sekund. Uvolněte se a opakujte třikrát až čtyřikrát.

Nyní můžete začít s tréninkem!

6. Obsluha

a) LED displej

Řídící jednotka má pouze digitální LED displej, který odpočítává od 3 na začátku odpočítávání. Jakmile pás běží, mění displej automaticky každých 5 sekund ukazatele (v tomto pořadí: čas, rychlost, vzdálenost a kalorie).

- 1. Rychlost:** Ukazuje aktuální rychlost, když je pás v provozu. Rozsah: 1–6 km/h.
- 2. Čas:** Ukazuje čas pohybu, v časovém rozmezí od 0:00 do 99:00 minut. Pokud je dosaženo nejvyššího času 99:00 minut, běžecký pás pomalu snižuje rychlost, a

nakonec se vypne. 10 minut po úplném zastavení se přístroj přepne do pohotovostního režimu.

- 3. Vzdálenost:** Ukazuje pohybovou vzdálenost a ukazuje vpřed od 0,00 do 99,0 km. Po dosažení nejvyšší hodnoty bude automaticky dále opět počítat od 0,00 km. Při odpočítávání bude hodnota z nastavené hodnoty redukována na nulu. Když odpočítávání dosáhne nuly, zredukuje běžecký pás rychlost, a nakonec se zcela vypne. 10 minut po úplném zastavení se přístroj přepne do pohotovostního režimu.
- 4. Kalorie:** Ukazuje spálené kalorie během tréninku. Přístroj počítá od 0,00 do 999,0 kalorií. Po překročení nejvyšší hodnoty bude opět počítání začínat od 0,00. Při odpočítávání bude hodnota z nastavené hodnoty redukována na nulu. Když odpočítávání dosáhne nuly, zredukuje pomalu běžecký pás rychlost, a nakonec se zcela vypne. 10 minut po úplném zastavení se přístroj přepne do pohotovostního režimu.

b) Dálkové ovládání

viz popis obrázku: rychlost +, Start/Stop, ON/OFF, rychlost -, režim (Modus)

- 1. Tlačítko ON/OFF:** Když pás běží, stiskněte toto tlačítko pro vypnutí pásu. V pohotovostním režimu se displej vypne, aby přešel do režimu šetřící energii.
- 2. Tlačítko Start/Stop:** Po zapnutí můžete tlačítko kdykoliv stisknout, abyste zapnuli pás. Stiskněte toto tlačítko během pohybu pro stopnutí a navrácení na nulu.
- 3. Tlačítko rychlost +:** Toto tlačítko stiskněte, pokud chcete zvýšit rychlost běžeckého pásu. Jednou stisknete, rychlost se zvýší o 0,5 km/h. Když tlačítko podržíte stisknuté déle než 0,5 sekundy, bude se rychlost zvyšovat nepřetržitě.
- 4. Tlačítko rychlost -:** Toto tlačítko stiskněte, pokud chcete snížit rychlost běžeckého pásu. Jednou stisknete, rychlost se sníží o 0,5 km/h. Když tlačítko podržíte stisknuté déle než 0,5 sekundy, bude se rychlost snižovat nepřetržitě.
- 5. Tlačítko Modus (režim):** Stiskněte tlačítko a vyberte mezi „0:00“ (manuální režim), „30:00“ (režim odpočítávání), „1,0“ (odpočítávací režim vzdálenosti) a „50,0“ (odpočítávací režim kalorií). Při výběru různých režimů můžete stisknout tlačítko rychlost + nebo -, pro nastavení odpovídající odpočítávací hodnoty. Po ukončení nastavení stiskněte tlačítko **Start/Stop**, pro zapnutí běžeckého pásu.

c) Rychlý start (manuální režim)

1. Zapněte vypínač.
2. Pro nastavení parametrů stiskněte tlačítko **Modus**.
3. Stiskněte tlačítko **Start/Stop**, systém začne 3-sekundovým odpočítáváním, rozezní se bzučák, zatímco na displeji rychlosti se zobrazuje odpočítávací číslo. 3 sekundy po uplynutí odpočítávání začne běžet běžecký pás rychlostí 1,0 km/h. Po startu můžete stisknout tlačítko rychlost + nebo rychlost -, pro nastavení rychlosti běžeckého pásu podle vaší potřeby.

d) Obsluha během tréninku

1. Stiskněte tlačítko rychlost -, pro snížení běžecké rychlosti běžeckého pásu.
2. Stiskněte tlačítko rychlost +, pro zvýšení běžecké rychlosti běžeckého pásu.
3. Stiskněte tlačítko Start/Stop, běžecký pás se postupně zpomalí, až se nakonec vypne.

e) Obsluha bezpečnostního klipu

Umístěte magnetickou část bezpečnostního klipu do zakroužkované oblasti (viz obrázek).
Použijte bezpečnostní uzávěr a připevněte jej k přední části oděvu.

Když je běžecký pás zapnutý a bezpečnostní klip je na správném místě, můžete běžecký pás zastavit funkcí rychlého stopnutí.

f) Zobrazovací plocha pro každou hodnotu

ukazatel	počáteční hodnota	nastavená počáteční hodnota	rozsah nastavení	zobrazovací plocha
čas	0:00	30:00:00	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
rychlost (km/h.)	0,0	1,0	1,0 - 6	1,0 - 6
kalorie (kCal)	0,0	50,0	10,0 - 999,0	0,0 - 999,0
kilometry	0,00	1,0	0,50 - 99,90	0,00 - 99,90

g) Vypnutí přístroje

Běžecký pás můžete pokaždé vypnout tím, že stisknete vypínač. Tímto nebude běžecký pás poškozen.

7. Péče a údržba

1. Mazání pásu

Po delším používání je nutné, pás namazat silikonovým olejem. Doporučujeme Vám mazat běžecký pás i následujících časových odstupech:

- Mazání pásu každých 5 měsíců při používání pásu méně než 3 hodiny týdně.
- Mazání pásu každé 2 měsíce při používání pásu 4 až 7 hodin týdně.
- Mazání pásu každý měsíc při používání pásu více než 7 hodin týdně.

Poznámka: Při mazání nepoužívejte příliš mnoho oleje!

2. Prověřte, zda je mazání potřeba

Uchopte běžecký pás a prohmatejte zadní středovou oblast běžeckého pásu, abyste zkontrolovali, zda má pás stále dostatečné mazání. Pokud se na běžeckém pásu nachází silikonový olej (nebo je na dotek mírně vlhký), znamená to, že není žádné mazání potřeba. Pokud máte pocit, že je běžecký pás suchý a na vašich rukách se nenachází žádný olej, musíte silikonový olej nanést, abyste pás promazali.

Určete střední polohu běžeckého pásu (viz obrázek vpravo) a nastříkejte silikonový olej na vnitřní stranu běžeckého pásu. Poté nechte běžecký pás běžet rychlostí 1 km/h, aby se silikonový olej dostatečně rozprostřel a lehce při tom pohybuje běžeckým pásem vlevo nebo vpravo. Asi po jedné minutě bude silikonový olej absorbován běžeckým pásem.

3. Elastické nastavení běžeckého pásu

U všech běžeckých pásů je napnutí běžeckého pásu nastaveno z výroby. Ale po určité době používání se může běžecký pás trochu povolit. Tento specifický jev je při pravidelném

tréninku normální, protože pás na konci tréninku (náhlé zastavení) lehce klouže. Pokud tento případ nastane, je potřeba nově běžecký pás nastavit tím, že šrouby vlevo a vpravo synchronizovaně otočíte o půl otáčky ve směru hodinových ručiček.

Poznámka: Běžecký pás příliš neutahujte. Běžecký pás musí být při normálním použití bez prokluzování. Pokud je běžecký pás utažen příliš těsně, rychleji se opotřebí, zatížení motoru se zvýší a životnost ložiska se zkrátí.

4. Vyrovnání běžeckého pásu

U všech běžeckých pásů je odchylka běžeckého pásu nastavena z výroby, ale po určité době používání může u běžeckého pásu vzniknout nějaká odchylka, což může vést k následujícím situacím:

- Hlavní rám není stabilní.
- Chodidla uživatele se při tréninku nenachází ve středu běžeckého pásu.
- Nerovnoměrná síla působící na nohy uživatele.

Odchylka způsobená lidským faktorem se po několika minutách bez zátěže automaticky vrátí do normálu. Při několika odchylkách, které nebudou automaticky napraveny, otočte pro zarovnání nastavovacím šroubem pásu o půl otáčky. Postupujte následovně:

Zarovnání pásu vlevo – viz obrázek

Zarovnání pásu vpravo - viz obrázek

Poznámka: Odchylka běžeckého pásu není zahrnuta v záruce a má být ošetřena především uživatelem podle pokynů. Odchylka vede k těžkým škodám na běžeckém pásu a ovlivňuje tím životnost. Při výskytu odchylky korigujte prosím běžecký pás včas, aby se předešlo škodám.

8. Poradce při potížích

Chybový kód: E01

Chyba: Komunikační chyba

Problém:

1. Rozhraní horního a spodního hlavního propojovacího kabelu ovladače je uvolněné.
2. Hlavní přípojovací kabel ovladače je přerušený.
3. Motor je rozbitý.
4. Je poškozený ovladač.

Možné řešení:

1. Prověřte rozhraní přípojovacího kabelu. Kabel musí být pevně zastrčený.
2. Vyměňte horní a spodní hlavní propojovací dráty řízení.
3. Vyměňte tréninkový počítač.
4. Vyměňte dálkové ovládání.

Chybový kód: E02

Chyba: Přerušený obvod hlavního motoru

Problém:

1. Hlavní kabel motoru není připojen nebo je volný.
2. Přerušný elektrický obvod u hlavního motoru je poškozený.
3. Přerušný nebo poškozený elektrický obvod dálkového ovládání nebo řízení.

Možné řešení:

1. Prověřte, zda je hlavní kabel motoru pevně zastrčený.
2. Motor vyměňte.
3. Vyměňte dálkové ovládání nebo řízení.

Chybový kód: E05

Chyba: Nadproudová ochrana

Problém:

1. Nadměrné zatížení.
2. Cizí předměty zachycené v motoru nebo válečkách.
3. Válečky nejsou dostatečně promazány, zvyšuje se odpor.
4. Zvýšení odpor při poškození motoru.

Možné řešení:

1. Snižte zatížení a nepokoušejte se jmenovité zatížení překročit.
2. Odstraňte pevně usazená cizí tělesa.
3. Přidejte mazadlo.
4. Vyměňte motor.

Chybový kód: E06

Chyba: Ochrana proti přepětí motoru

Problém:

1. Nestabilní napětí spotřebitelské sítě s vysokonapěťovými špičkami.
2. Špatné nastavení hodnoty průměru kola.
3. Poškození řízení.

Možné řešení:

1. Prověřte svou domácí síť a přidejte externí ovladač filtru.
2. Nastavte hodnotu průměru kola tak, že jmenovité napětí motoru nebude překročeno.
3. Vyměňte řízení.

Chybový kód: E07

Chyba: Nesprávný provoz

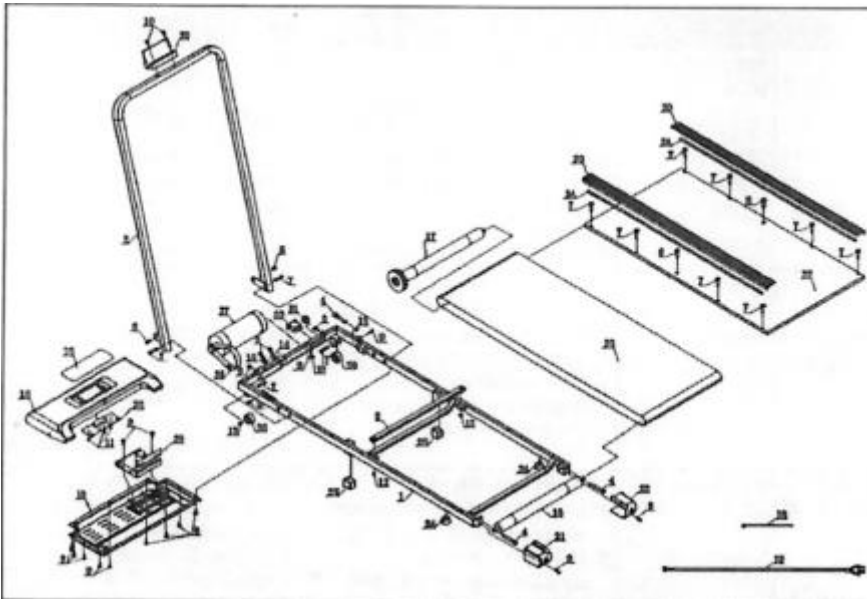
Problém: Bezpečnostní klip není připevněn na rukojeti.

Možné řešení: Nasadte bezpečnostní klip do magnetického okruhu rukojeti.

9. Výměna baterií

Dálkové ovládání je provozováno na knoflíkovou baterii CR2320. Pokud dálkové ovládání již více nefunguje nebo osvětlení dálkového ovladače je slabé, vyměňte prosím baterie.

10. Schéma a seznam jednotlivých dílů



číslo	popis		specifikace	počet
1	sada rámu			1
2	sloupec sady loketní opěrky			1
3	trubka pro vyztužení stupačky			1
4	válcový šroub s vnitřním šestihranem		M6x45	3
5	šroub s válcovou hlavou s vnitřním šestihranem		M8x15	4
6	šroub s válcovou hlavou s vnitřním šestihranem		M8x40	4
7	samořezný a vrtací šroub se zápustnou hlavou Philips		ST5.0*20	8
8	imbusový šroub s vnitřním šestihranem		M6X35	4
9	samořezný šroub Phillips		ST4*12	18
10	samořezný šroub se zápustnou hlavou Philips		ST4*12	2
11	samořezný křížový šroub s kulatou hlavou		ST3*8	3
12	šestihranná zajišťovací matice		M6	3
13	šestihranná zajišťovací matice		M8	2
14	ploché těsnění		M8 (Ø8.5*Ø20*T1,5)	2
15	pružinová podložka		Ø8	2
16	zadní válec		Ø38*Ø12*455	1
17	přední válec		Ø80*T20 (PJ7-zářezová řemenice) /Ø38*408,5 / Ø12*455	1
18	horní kryt motoru		490*209*52	1
19	spodní kryt motoru		490*223*44	1
20	postranní panel		42*13*940	2
21	levý zadní koník		80*58*58	1
22	pravý zadní koník		80*58*58	1
23	stojan - PAD		120*40*120	1
24	nastavitelná podložka na nohy		M8*20	2

25	kryt na nohy		kryt na nohy 15*30	2
26	pohyblivé kolečko		21,3*36,2 černé	2
27	stejnoseměrný motor		výkon 0.55 PS (0,4 kW)	1
28	horní ovládací pole		LED ukazatel, rychlost 1,0 - 6 km/h	1 set
29	spodní ovládací pole		bez zvedací funkce	
30	spínač		6A / 250V (se světlem) tlak 0/1	1
31	spona napájecího kabelu		SB6N-3	1
32	stupátko		B486*L930*T12 / černé	1
33	běžecový pás		T 1.4*obvod 2150*B390 /černý/diamantový vzor	1
34	oboustranná lepicí páska		L 940mm, D 1mm, B 15 mm, černá (s lepením na jedné straně)	2
35	nálepka na kryt motoru		210*70	1
36	řemen s více zářezy		PJ140 / 5 zářezů 6 zubů	1
37	bílá spona ve tvaru R		6.4N	1
38	stahovací pásky		150mm / bílé	3
39	síťový kabel		černé obalení / L 1500mm, 075mm ²	

11. Technická data

- materiál: kov, PP, ABS
- provozní napětí: 220 V – 50 Hz
- maximální zatížení: 120 kg
- rozměry (rozevřený přístroj): 1215 x 540 x 930 mm
- efektivní běžecový rozsah: 390 x 1030 mm
- špičkový výkon motoru: 2,21 kW (3,0 PS)
- trvalý výstupní výkon: 0,55 kW (0,75 PS)
- rychlost: 1 – 6 km/h
- úroveň ochrany před úrazem elektrickým proudem: stupeň 1

Likvidace starých přístrojů

Tento produkt nepatří na konci své životnosti do běžného domácího odpadu, ale do recyklačního sběrného dvora pro elektrické a elektronické přístroje. Symbol přeškrtnuté popelnice na výrobku, v příručce a na obalu, Vás na to upozorňuje.

Elektrické a elektronické přístroje

Informace pro domácnosti

Zákon o elektrických a elektronických přístrojích (ElektroG) obsahuje velké množství požadavků na zacházení s elektrickými a elektronickými zařízeními. Ty nejdůležitější jsou shrnuty zde.

1. Oddělený sběr starých přístrojů

Elektrické a elektronické přístroje, které se staly odpadem, jsou označovány jako staré přístroje. Majitelé starých přístrojů je musí sbírat odděleně od netříděného komunálního odpadu. Staré přístroje nepatří do běžného domácího odpadu, ale do speciálních sběrných a návratných míst.

2. Baterie, akku a také svítivky

Majitelé starých přístrojů musí obvykle před odevzdáním na sběrné místo oddělit staré baterie a akumulátory, které nejsou ze starého přístroje vyjmuty, a také lampy, které lze ze starého přístroje vyjmout, aniž by došlo k jeho zničení. To neplatí, pokud jsou stará zařízení připravována k opětovnému použití za účasti orgánu veřejné správy pro nakládání s odpady.

3. Možnosti vrácení starých přístrojů

Majitelé starých přístrojů ze soukromých domácností je mohou bezplatně odevzdat na sběrná místa orgánů veřejné správy odpadů nebo na sběrná místa zřízená výrobcem nebo distributory ve smyslu ElektroG.

Prodejný s prodejní plochou minimálně 400 m² pro elektropřístroje a obchody s potravinami s celkovou prodejní plochou minimálně 800 m², které nabízejí elektropřístroje několikrát ročně nebo trvale a nabízejí je na trhu, podléhají povinnosti zpětného odběru elektrických a elektronických zařízení. To platí i pro prodej pomocí komunikačních prostředků na velkou vzdálenost, pokud skladovací a expediční plocha činí minimálně 800 m². Distributoři musí v zásadě zajistit, že budou přijati zpět poskytnutím vhodných možností vrácení v přiměřené vzdálenosti od příslušného koncového uživatele.

Možnost bezplatného vrácení starého přístroje existuje u distributorů, kteří jsou povinni jej odebrat mimo jiné v případě, že je koncovému uživateli určen nový přístroj stejného typu, který v podstatě plní stejné funkce.

V případě dodání nového zařízení do soukromé domácnosti je možné staré zařízení stejného typu odevzdat i tam k bezplatnému vyzvednutí „přístroje pro přenos tepla“, „zobrazovací přístroje“ nebo „velká zařízení“ (poslední s alespoň jedním vnějším rozměrem více než 50 centimetrů). Koncoví uživatelé jsou při uzavírání kupní smlouvy dotázáni na odpovídající záměr vrácení. Existuje také možnost bezplatného vrácení starých přístrojů, které v jakémkoliv vnějším rozměru nejsou větší než 25 centimetrů, na sběrná místa distributorů bez ohledu na nákup nového přístroje, omezeně na tři staré přístroje na typ přístroje.

4. Oznámení o ochraně osobních údajů

Staré přístroje často obsahují citlivé osobní údaje. To se týká zejména zařízení informačních a telekomunikačních technologií, jako jsou počítače a chytré telefony. Ve vlastním zájmu mějte na paměti, že každý koncový uživatel je odpovědný za vymazání dat na starých zařízeních určených k likvidaci.

5. Význam symbolu "přeškrtnutá popelnice"

Často zobrazovaný symbol přeškrtnuté popelnice na elektrických a elektronických přístrojích poukazuje na to, že každý přístroj na konci své životnosti je nutné dát odděleně od netříděného komunálního odpadu.